

		<h1>PARTE DE SEGURIDAD PARA TRABAJOS EN POSTES</h1>		
		Rev. Noviembre 2022		Página 1 / 2

1. INFORMACIÓN GENERAL

TIPO DE POSTE: <input type="checkbox"/> POSTE DE MADERA <input type="checkbox"/> POSTE DE HORMIGÓN <input type="checkbox"/> POSTE DE FIBRA (PRFV)	Nº POSTE:	Nº LINEA:
DIRECCIÓN:	PROVINCIA:	POBLACIÓN:
EMPRESA:	UNIDAD (PE, I+M):	Nº ACTUACIÓN:
FECHA:	HORA:	CLIMATOLOGÍA ADECUADA: SI <input type="checkbox"/> NO <input type="checkbox"/> CENTRAL:
TRABAJO A REALIZAR:	ALTURA APROX. DE TRABAJO Altura al punto de operación:	

2. INFORMACIÓN SOBRE LAS PERSONAS TRABAJADORES

(1) Obligatoria la presencia de Recurso Preventivo

NOMBRE Y APELLIDOS	CATEGORÍA	FORMACIÓN ADECUADA	CONOCEN RIESGOS y MEDIDAS SEGURIDAD	RP(1)
		SI <input type="checkbox"/> NO <input type="checkbox"/>	SI <input type="checkbox"/> NO <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		SI <input type="checkbox"/> NO <input type="checkbox"/>	SI <input type="checkbox"/> NO <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

3. POSTE DE MADERA

(seguir lo especificado en el documento Medidas específicas de Prevención para Trabajos en Altura de Telefónica)

Medidas preventivas de comprobación a realizar antes de subir al poste de madera:

1. Verificar el estado del cable y tirante de riostra, soportes y herrajes: También comprobar el estado de los tubos de protección de riostras ☐
2. Revisar si la longitud enterrada del poste es conforme tomando como referencia el botón o placa identificativa de fábrica:
Es conforme: SI ☐ NO ☐ (En este caso se deberán extremar las precauciones y en caso de duda no se subirá al poste).
3. Limpiar el terreno escarbando alrededor del poste aprox. 3cm y realizar la inspección visual del poste. Es conforme: SI ☐ NO ☐
4. Empujar el poste fuerte y repetidamente en dirección perpendicular a la línea:
No se mueve/no cruje ☐ (buen estado) - Se mueve/cruje ☐ (deficiente)
5. Inspección por percusión (golpeo con martillo) desde la línea de tierra hasta donde alcance el brazo (unos 2 m):
Poste en buen estado (sonido musical) ☐ Poste en condiciones deficientes (sonido sordo/apagado) ☐
6. Introducir herramienta punzante, oblicuamente tres o cuatro veces en la base del poste:
Poste en buen estado (opone resistencia) ☐ Poste en condiciones deficientes (no opone resistencia por carcoma, humedad, etc.) ☐
7. Si de las pruebas anteriores se concluye que el poste está defectuoso BAJO NINGÚN CONCEPTO SE SUBIRÁ AL MISMO.
Se señalará con DISCO ROJO a una altura de 1,5 m y se realizará a la Unidad Responsable para que se adopten las medidas necesarias

DESCRIPCIÓN DEL ESTADO DEL POSTE de madera: BUENO/ADECUADO ☐ MALO/DEFECTUOSO ☐ (NO SUBIR)

Nota: Cambian las condiciones del poste (se baja un cable, se quita una riostra, etc.)
SI ☐ NO ☐ En caso afirmativo realizar de nuevo las pruebas y rellenar un nuevo parte.

Nota: Prohibido subir a poste de madera tipo H, excepto con PEMP o con escalera con patas extensibles estabilizadoras.

EL ORDEN DE ELECCIÓN DE LOS MEDIOS PARA SUBIR AL POSTE DE MADERA SERÁ:	A/ PEMP <input type="checkbox"/> B/ ESCALERA con patas extensibles estabilizadoras (2) <input type="checkbox"/>
	Medios excepcionales: C/ ESCALERA <input type="checkbox"/> (2) (3) D/ TREPADORES (3) <input type="checkbox"/>

4. POSTE DE HORMIGÓN

(seguir lo especificado en el documento Medidas específicas de Prevención para Trabajos en Altura de Telefónica)

Realizar comprobaciones previas. Estado del poste: BUENO/ADECUADO ☐ MALO/DEFECTUOSO ☐ (NO SUBIR)

EL ORDEN DE ELECCIÓN DE LOS MEDIOS PARA SUBIR AL POSTE SERÁ: A/ PEMP ☐ B/ ESCALERA patas extensibles estabilizadoras (2) ☐

Medios excepcionales: C/ ESCALERA (2)(3) ☐ D/ ESTRIBOS (3) ☐

5. POSTE DE FIBRA (PRFV)

(seguir lo especificado en el documento Medidas específicas de Prevención para Trabajos en Altura de Telefónica)

Realizar comprobaciones previas. Estado del poste: BUENO/ADECUADO ☐ MALO/DEFECTUOSO ☐ (NO SUBIR)

EL ORDEN DE ELECCIÓN DE LOS MEDIOS PARA SUBIR AL POSTE SERÁ:	A/ PEMP <input type="checkbox"/> B/ ESCALERA con patas extensibles estabilizadoras (2) <input type="checkbox"/>
	Medios excepcionales: C/ ESCALERA (2) (3) <input type="checkbox"/> D/ HERRAMIENTA ESPECIAL (3) (peldaños) <input type="checkbox"/>

(2) En el caso de rellenar ésta casilla se deberá cumplimentar de forma previa el apartado 7 "Check verificación para trabajos seguros con escalera"

(3) Medios a considerar únicamente en situaciones excepcionales cuando no se puedan utilizar PEMP ni Escalera extensible de patas estabilizadoras.

6. JUSTIFICACIÓN DEL MEDIO DE ACCESO A UTILIZAR

(Cumplimentación obligatoria se deberá justificar de forma adecuada y argumentada, en función del orden anteriormente indicado, la utilización del medio elegido para la realización de la actividad)

Observaciones ¿Se detecta alguna otra circunstancia que haga inseguro el trabajo con escalera?:

CON UNA RESPUESTA NEGATIVA, O SI SE DETECTA OTRA CIRCUNSTANCIA QUE HAGA INSEGURO EL TRABAJO CON ESCALERA, SE PROHIBE EL USO DE ESCALERA. DEBERÁ CONTACTAR CON EL RESPONSABLE DE LOS TRABAJOS PARA QUE LE INDIQUE EL MEDIO ALTERNATIVO A UTILIZAR EN FUNCIÓN DE LA TAREA (PEMP, etc.). EN CASO DE NO PODER CONTACTAR CON SU RESPONSABLE, NO SE PODRÁ REALIZAR EL TRABAJO.

¿Se puede utilizar la escalera para la realización del trabajo en condiciones de seguridad adecuadas?

SI ☐ NO ☐

7. CHECK VERIFICACIÓN PARA TRABAJOS SEGUROS CON ESCALERA

	SI	NO	N/A
a) La escalera dispone de revisión vigente y pegatina o medio que lo acredite.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
b) Se comprueba el correcto estado de la escalera y la ausencia de cualquier defecto que pueda disminuir su resistencia.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
c) Si el terreno es poco firme, inclinado, etc. se pueden usar zapatas regulables u otros sistemas que aseguren su estabilidad.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
d) El suelo del lugar de trabajo se encuentra despejado permitiendo un apoyo estable de la escalera.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
e) La inclinación a la que se colocará la escalera es correcta (formando un ángulo aproximado de 75° con respecto al suelo).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
f) La longitud de la escalera es adecuada para poder realizar el trabajo con seguridad.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
g) Previo al comienzo de los trabajos la zona de trabajo se encuentra señalizada.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

8. EQUIPOS DE SEGURIDAD Y PROTECCIÓN PERSONAL

(a utilizar en función de la actividad)

<input type="checkbox"/> CASCO CON SUJECCIÓN FACIAL Y/O BARBUQUEJO	<input type="checkbox"/> CHALECO/ROPA ALTA VISIBILIDAD	<input type="checkbox"/> DOBLE CABLE DE ANCLAJE
<input type="checkbox"/> GUANTES CONTRA RIESGOS MECÁNICOS	<input type="checkbox"/> ARNÉS ANTICAÍDAS	<input type="checkbox"/> PÉRTIGA + LÍNEA DE VIDA + DISPOSITIVO DESLIZANTE
<input type="checkbox"/> GAFAS DE SEGURIDAD	<input type="checkbox"/> EQUIPO DE AMARRE DE POSICIONAMIENTO	<input type="checkbox"/> PUNTO DE ANCLAJE MÓVIL (aro de cinta /bandola horca)
<input type="checkbox"/> BOTAS DE SEGURIDAD	<input type="checkbox"/> LÍNEA DE VIDA + DISPOSITIVO DESLIZANTE	<input type="checkbox"/> OTROS EQUIPOS (especificar):

9. OBSERVACIONES

SE CONOCEN Y CUMPLEN LAS MEDIDAS DE PREVENCIÓN (MEP): SI <input type="checkbox"/> NO <input type="checkbox"/>	Observaciones:
EN CASO DE DESCOMPESACIÓN DE TENSIONES SE HAN ADOPTADO MEDIDAS: SI <input type="checkbox"/> NO <input type="checkbox"/>	
SE UTILIZAN LOS EQUIPOS DE PROTECCIÓN ADECUADOS PARA EL TRABAJO: SI <input type="checkbox"/> NO <input type="checkbox"/>	

10. SERVICIOS DE EMERGENCIA

SERVICIO DE AMBULANCIAS / SERVICIO MÉDICO	Nº DE TELÉFONO
---	----------------

CUMPLIMENTADO Y FIRMADO POR EL RECURSO PREVENTIVO:

En a de de 202...	FIRMA:
NOMBRE Y APELLIDOS:	
NIF / MATRICULA:	

Nota: Cumplimentar el parte antes de la realización de los trabajos.

Reverso "Parte de seguridad para trabajos en postes"

TRABAJOS EN ALTURA EN POSTES

En los trabajos en altura en poste de madera, poste de poliéster reforzado de fibra de vidrio (PRFV) y poste de hormigón se seguirá en todo momento lo establecido en el documento *Medidas específicas de Prevención para Trabajos en Altura de Telefónica*.

Nota Importante: En todos los trabajos en altura en poste en los que se utilice **escalera de exterior** (con o sin patas extensibles estabilizadoras), el trabajador deberá contar con un sistema anticaídas compuesto, al menos, por **arnés de seguridad** y **línea de vida** debidamente anclada a un punto seguro.

El anclaje de la línea de vida se deberá realizar a un punto que reúna condiciones de seguridad adecuadas, de forma que en caso de posible caída el trabajador no caiga al suelo y quede suspendido de la línea de vida.

Nota: Una línea de vida sujeta a una escalera de exterior que no esté debidamente amarrada a un punto seguro o que no esté estabilizada con patas, no cumplirá la condición de seguridad en caso de caída.

Nota: Prohibido subir a poste de madera tipo H, excepto con PEMP o con escalera con patas extensibles estabilizadoras.

Nota: Es obligatoria la presencia de Recurso Preventivo en todos los trabajos con subida a poste, debiendo ejercer las funciones establecidas de forma adecuada y firmar el parte de seguridad.

JUSTIFICACIÓN DE LOS MEDIOS A UTILIZAR PARA SUBIDA A POSTES

Orden de elección del medio:

A/ Acceso mediante Plataforma Elevadora de Personal (PEMP).

B/ Acceso mediante escaleras de exterior con patas extensibles estabilizadoras.

Nota importante 1: De forma general no se realizarán trabajos en postes de madera en los que el medio de acceso ejerza esfuerzos sobre el poste.

Nota Importante 2: En aquellas **situaciones excepcionales** en las que resulte imposible realizar la tarea en poste utilizando medios que no ejerzan esfuerzo sobre éste (PEMP o escalera de exterior con patas extensibles estabilizadoras), se podrá utilizar, como medios excepcionales, las escaleras extensibles (sin patas estabilizadoras), trepadores (trepolines), barras pasantes, peldaños....:

Medios excepcionales

- Acceso mediante escaleras de exterior extensible de fibra (NUNCA EN POSTES Madera tipo H).
- Para postes de madera y solo en situaciones especiales y puntuales: Acceso mediante trepadores (trepolines).
- Para postes de hormigón y solo en situaciones especiales y puntuales: Acceso mediante la instalación de barras pasantes.
- Para postes de PRFV y solo en situaciones especiales y puntuales: Acceso mediante la instalación de peldaños especiales.

Nota importante 3: En función del orden anteriormente indicado, en la cumplimentación del parte de seguridad de postes, se deberá justificar de forma adecuada y argumentada en el punto 6, la utilización del medio elegido para la realización de la actividad (especialmente para escaleras de exterior, trepadores, estribos y peldaños).

MEDIDAS PREVENTIVAS ESPECÍFICAS PARA COMPROBACIÓN PREVIA DE POSTES DE MADERA

Previo a cualquier actuación que implique la subida a poste o si se trata de trabajos de tensado de elementos de suspensión o consolidación, de instalación, desmontaje y recosido de cables o de instalación de elementos de empalme o cajas; es necesario comprobar el estado del poste, siguiendo los siguientes pasos:

- 1) Verificar el estado del cable y tirante de riostra, soportes y herrajes. También se comprobará el estado del tubo de protección de las riostras.
 - 2) Calcular longitud aproximada enterrada del poste según altura de botón, placa o etiqueta identificativa del poste en función del tipo de poste según la tabla incluida en MEP. Si de la inspección realizada, el empotramiento teórico es inferior al indicado en la tabla o por el contrario la altura del botón o placa es superior se extremarán las precauciones y no se subirá al poste en ningún momento.
 - 3) Limpiar el terreno alrededor de la base del poste (línea de tierra), escarbando 3cm alrededor del poste. Una vez limpiado el terreno alrededor de la base del poste se procederá a la inspección visual del poste en toda su superficie, mirar con detenimiento hasta aprox. 50 cm del poste desde el suelo, ampliar reconocimiento visual hasta una altura de 2 m y a continuación revisar hasta la cogolla del poste, para detectar la existencia de alguno de los siguientes defectos: ataques de pájaros, pequeños agujeros de salida de insectos, daños estructurales etc.
 - 4) Empujar el poste fuerte y repetidamente con la mano en especial en dirección perpendicular a la línea. Si se mueve o se percibe un crujido a nivel de suelo, el poste estaría en mal estado.
 - 5) Golpear el poste con un martillo vigorosamente desde la línea de tierra hasta la altura alcanzada por el brazo (aproximadamente 2 metros).
 - Un poste en buen estado, con buena densidad de la madera, produce un choque duro y con cierto rebote, y un sonido claro y vibratorio.
 - Un poste atacado o con cavidades, con diferencias de densidad de la madera, por tanto, en mal estado, produce un choque amortiguado y un sonido apagado.
 - 6) Comprobación con punzón o destornillador nos permitirá verificar la resistencia del poste a su penetración. Para ello, se efectuará un *semidescalce*, consistente en realizar un hoyo entre 5 y 20 cm de profundidad y corona, alrededor del poste. Con el poste semidescalzado, antes de proceder a su revisión, se limpiará la tierra adherida a la superficie de la parte desenterrada. Con un elemento punzante de al menos 12 cm (punzón, destornillador u otro útil de perforación) se observará la resistencia que opone la pared del poste a su clavado, verificando, de esta manera, su posible descomposición.
 - 7) Si de las pruebas anteriores se concluye que el poste está defectuoso, bajo ningún concepto se subirá al mismo y se notificará urgentemente a la unidad responsable para que se adopten las medidas necesarias, entre ellas una inspección detallada de la zona de empotramiento y en su caso la sustitución. Los postes defectuosos se señalarán a 1,50 m del suelo con un disco de aluminio de color rojo.
- **Nota importante:** En caso de tener que realizar tareas en las que se puedan producir descompensación de tensiones en el poste (p.e. desmontajes de cables, etc.), se tendrá que estudiar previamente la situación y proceder a compensar tensiones por los medios que se consideren (instalación de tráctel, arriostamiento, etc.). En todo caso nunca se utilizarán medios de subida en los que se tenga que apoyar o ejerzan esfuerzo en el poste (escalera de exterior extensible, trepadores, etc.).
 - Cuando cambien las condiciones mecánicas (retirada de cable soporte, de riostra, etc.) del poste se deberán realizar de nuevo las comprobaciones indicadas en el parte.
 - Así mismo siempre que se abandone el lugar de trabajo y se deba subir al poste nuevamente se deberá rellenar un nuevo parte y realizar nuevamente las comprobaciones indicadas.